

WÜRZBURGER PAARTAGE

27. September bis 25. Oktober 2018

**Impro-Theater // Kochen für alle Sinne //
Tanzen // Yoga für Paare // Wohlfühltag //
Massagekurs // Filmabende // Vorträge etc.**



WÜRZBURGER PAARTAGE

Über einen Zeitraum von vier Wochen erwartet Sie ein buntes, lustiges, sinnliches, prickelndes, informatives und nachdenkliches Programm rund um Partnerschaft, Liebe und Sexualität.

Erfahren Sie, wie Liebe durch den Magen geht.

Wagen Sie ein Tänzchen.

Üben Sie sich spielerisch in der Kampfkunst.

Hören und schauen Sie verblüffende Liebesgeschichten.

Lassen Sie sich von Musik und Segen berühren: »Liebe ist ...«

Steuern Sie ein Kanu – mit oder gegen die Strömung.

Lassen Sie sich aus der Routine des Alltags entführen und wagen Sie eine Auszeit, um sich selbst, Ihrem Partner / Ihrer Partnerin und der Liebe neu zu begegnen.

Herzliche Einladung!

Albert Knött, Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Andreas Schrappe, Evangelisches Beratungszentrum

Dr. Anni Hentschel, Rudolf-Alexander-Schröder-Haus

Dr. Rainer Dvorak, Domschule

Donnerstag, 27. September, 19.00 – 19.45 Uhr

Auftakt der Würzburger Paartage

durch die Leiter der beiden beteiligten Beratungsstellen,
Albert Knött und Andreas Schrappe.

Mit einem Grußwort der Sozialreferentin der Stadt Würzburg,
Frau Dr. Hülya Düber

Musik: Cornelius Wunsch, Saxophon

Ort: Burkardushaus, Am Bruderhof 1

Eintritt frei.

Der „Auftakt“ wird fortgeführt mit dem (Impro-)Theater
»Pfadfinder der Liebe«, siehe nächste Seite.



Donnerstag, 27. September 2018, 20.00 Uhr

Pfadfinder der Liebe – Theater STUPID LOVERS

Auf dem Weg durch den modernen Beziehungsdschungel ist schon so mancher verlorengegangen. Ein Mann und eine Frau wagen sich dennoch hinein. Mit 37 Beziehungsratgebern im Gepäck machen sich die STUPID LOVERS auf, um neue Pfade der Liebe zu entdecken. Das Publikum wählt beliebige Passagen aus Beziehungsratgebern – was werden die beiden Liebenden daraus machen: Eine Romanze? Eine Beziehungshölle? Eine Tragödie? Eine Komödie?

Jede Aufführung bringt neue Geschichten hervor, die jedoch immer von dem einen Thema handeln: der Möglichkeit von Liebe zwischen Mann und Frau. Die Stupid Lovers bewegen sich elegant mit Humor und Melancholie durch dieses Problemfeld hindurch und machen dabei sehr persönliches, anrührendes Theater.

Theater: Stupid Lovers

Ort: Burkardushaus, Am Bruderhof 1

Eintritt: € 10,- pro Person; € 15,- pro Paar

Keine Anmeldung erforderlich.

Veranstalter:

Domschule Würzburg,

Tel.: 0931 / 386-43 111 oder

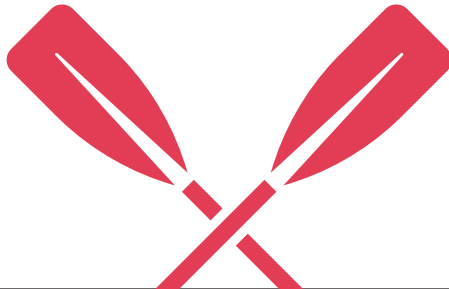
www.domschule-wuerzburg.de

Samstag, 29. September 2018, 9.30 – ca. 16.00 Uhr

»rudern zwei...« – Kanutour für Paare in der Volkacher Mainschleife

Zusammen in einem Boot unterwegs sein und Fahrt aufnehmen, ein gemeinsames Ziel ansteuern, sich ums Rudern streiten, kentern, sich treiben lassen, ...

Die Paare sind in einem Zweierkanu auf dem Main zwischen Volkach und Sommerach unterwegs. Zur Inspiration gibt es Gesprächsanregungen und andere kleine Unterbrechungen. Kanutour für Anfänger geeignet.



Leitung: Gabriele Denner; Dipl.-Theologin,
Diplom-Pädagogin, Systemische Familientherapeutin
Michael Ottl, Dipl. Theologe, Ehe-, Familien- und Lebens-
berater, Systemischer Familientherapeut

Ort: Volkach (Kanutour bis Sommerach)

Kosten: € 54,- pro Paar; max. 7 Paare

Anmeldung bis 19.09.2018 bei: Ehe-, Familien-
und Lebensberatung, Tel.: 0931 / 38669000,
www.eheberatung-wuerzburg.de

Nähere Informationen folgen nach der Anmeldung

Dienstag, 2. Oktober 2018, 19.00 – 23.00 Uhr

»Liebe ist ...« – Inspirationen für Liebende

Im Rahmen der Nacht der offenen Kirchen

In einem bunten Kaleidoskop mit Text und Musik, Begegnung und Segen wollen wir die eigenen, im Alltag vielleicht längst vergessenen, Vorstellungen und Ideale (wieder) entdecken: Liebe ist ...!

Im Rahmen der Würzburger Nacht der offenen Kirchen 2018 wird die Kirche Sankt Burkard als »Kirche der Liebe« von 19.00 bis 23.00 Uhr geöffnet sein.

Das Programm wird um 19.00 Uhr angeboten und um 21.00 Uhr wiederholt.

Paar-Segen um ca. 20.00 bzw. 22.00 Uhr.

Leitung: Doris Ruffing und Burkard Fleckenstein (Ehe-, Familien- und Lebensberatung), Susanne Kuß und Svenja Willführ (Evang. Beratungszentrum)

Ort: Kirche Sankt Burkard, Burkarderstraße
Eintritt frei.

Keine Anmeldung erforderlich.

Mittwoch, 3. Oktober 2018, 9.00 – 17.00 Uhr

Sinn und Sinnlichkeit – Ein Wohlfühltag für Paare

Begegnen Sie sich selbst und Ihrem Gegenüber mit allen Sinnen: Sich selbst und Ihre Partnerin bzw. Ihren Partner ansehen, sich (gegenseitig) berühren und achtsam wahrnehmen, im Kräutergarten riechen, Aromen und Würze genussvoll schmecken, liebevolle Worte erkunden Wir laden sie ein, sich darüber als Paar achtsam auszutauschen und freuen uns auf anregende Stunden.

Leitung: Sabine Mayer, Dipl. Psychologin, Ehe- Familien- und Lebensberaterin

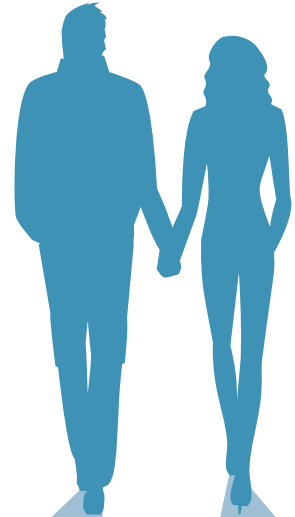
Hermann Nickel, Dipl. Theologe, Ehe-, Familien- und Lebensberater

Ort: Kloster Oberzell 2, 97299 Zell am Main

Kosten: € 50,- (inkl. Mittagessen); max. 8 Paare

Anmeldung bis 14.09.2018 bei: Ehe-, Familien- und Lebensberatung,

Tel.: 0931 / 38669000, www.eheberatung-wuerzburg.de



Donnerstag, 4. Oktober 2018, 18.30 Uhr

»45 Years« – Ein Film von Andrew Haigh

mit anschließendem Gespräch zum Film

Drama des Regisseurs Andrew Haigh, England 2015, Dauer: 93 Min. Kate und Geoff stecken mitten in den Vorbereitungen für ihren 45. Hochzeitstag, als ein Brief eintrifft. Man hat die Leiche von Geoffs Jugendliebe Katya in den Alpen entdeckt, 50 Jahre nach ihrem Unfalltod, im Gletschereis konserviert. Kate und Geoff geraten in einen Sog von Erinnerungen, von nicht gestellten Fragen und nie gegebenen Antworten. Sie müssen sich neu entscheiden – wie vor 45 Jahren.

Das exzellente Darsteller-Duo Charlotte Rampling und Tom Courtenay sorgen für ein hochkarätiges Ehe-Drama: Ein unaufgeregtes Meisterwerk, das zum ganz großen Liebling der Berlinale 2015 avancierte.



Gesprächsleitung: Albert Knött,
Dipl.-Theologe, Ehe-, Familien-
und Lebensberater

Ort: Kino Central im Bürgerbräu,
Frankfurter Straße 87

Eintritt: Kinokarte im Central
zu 8,00 €; erm. 7,00 €

Keine Anmeldung erforderlich.

Veranstalter: Ehe-, Familien-
und Lebensberatung
www.eheberatung-wuerzburg.de

Samstag, 6. Oktober 2018, 9.00 – 14.00 Uhr

Bewegung und Begegnung – Yoga-Tag für Paare

Miteinander Yoga zu üben bedeutet, Begegnung auf allen Ebenen mit sich selbst und mit dem Partner, der Partnerin: körperlich, geistig und seelisch. Es bedeutet auch, sich Aufmerksamkeit zu schenken, Bedürfnisse wahrzunehmen und sowohl eigene Grenzen als auch die der Partnerin, des Partners zu erkennen und damit umgehen zu lernen.

Für Anfänger geeignet. Bequeme Kleidung mitbringen

Leitung: Anne Matt-Wendel, Yogalehrerin in der Tradition nach Iyengar, unterrichtet seit über 20 Jahren Hatha-Yoga und Meditation; Eltern- und Paarberaterin; Hebamme

Ort: Hebammenpraxis Würzburg, Moltkestraße 7, Würzburg

Kosten: € 100,- pro Paar, max. 6 Paare

Anmeldung bis 25.09.2018 bei Anne Matt-Wendel, Hebammenpraxis, Tel.: 0931-41 74 340

Veranstalter: Ehe-, Familien- und Lebensberatung, www.eheberatung-wuerzburg.de



Dienstag, 9. Oktober 2018, 18.30 – 21.30 Uhr

Genießen für alle Sinne – Kochkurs für Paare

Wir lernen schnelle und unkomplizierte Gerichte, die sich einfach in den gemeinsamen Alltag integrieren lassen. In gemütlicher Atmosphäre zaubern wir gemeinsam ein Drei-Gänge-Menü und speisen schließlich zusammen am feierlich gedeckten Tisch. Im Alltag fehlt häufig die Zeit, gemeinsam zu kochen und zu genießen. Zumindest denken das viele. Das möchten wir ändern. Denn Liebe geht ja bekanntlich durch den Magen. Eine Schürze ist sinnvoll. Hygienische Grundregeln sind zu beachten. Bei ansteckenden Krankheiten ist eine Teilnahme nicht möglich.

Leitung: Martina Amon, Diätassistentin

Ort: Schröder-Haus, Wilhelm-Schwinn-Platz 3

Kosten: € 44,- pro Paar (inkl. Lebensmittel-/Materialkosten), max. 8 Paare

Anmeldung bis 02.10.2018 bei: Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Tel.: 0931 / 312750

oder: www.schroeder-haus.de



Mittwoch, 10. Oktober 2018, 19.00 – 20.30 Uhr

»Darf ich bitten ...?« – Tanz und Partnerschaft

Man muss ja nicht immer reden ... Sich gemeinsam beim Tanz zu bewegen, ist für viele eine schöne Erfahrung. Bei anderen kann es kompliziert werden. Worauf es ankommt, um sich im Einklang zu bewegen, zeigt Bettina Bäumle, Leiterin der Würzburger Tanzschule. Vorkenntnisse sind erfreulich, aber nicht erforderlich.

Im Anschluss an den Kurs können die Paare noch gesellig beisammenbleiben und tanzen.

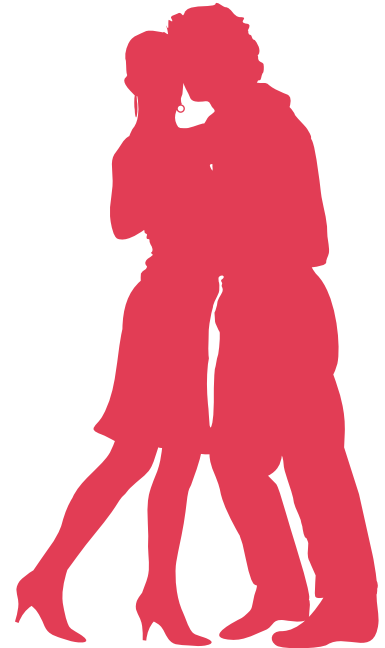
Leitung: Bettina Bäumle, Leiterin der Tanzschule

Ort: Tanzschule Bäumle, Hofstraße 10

Kosten: € 20,- pro Paar, max. 15 Paare

Anmeldung bis 05.10.2018 bei: Evang. Beratungszentrum, Tel.: 0931 / 30501-0

www.ebz-wuerzburg.de





Donnerstag, 11. Oktober 2018, 18.30 – 21.00 Uhr

»Achte ich auf Dich – achte ich auf mich!« Ein laido-Workshop

laido ist eine Kampfkunst mit dem Schwert aus Japan.

Jedes Paar kann mit dem Schwert einfache Übungen ausprobieren. Neben der Freude an der Bewegung erfahren wir etwas über die eigenen Harmonie- und Konfliktmuster.

Keine Vorkenntnisse oder besonderen körperlichen Fähigkeiten nötig.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen. Übungsschwerter werden gestellt.

Leitung: Matthias Karwath, kath. Priester, Gestalttherapeut, Meditationsbegleiter

Ort: Pfarrsaal des Ökumenischen Zentrums Lengfeld, Am Schloßgarten 6, 97076 Lengfeld

Kosten: € 25,- pro Paar, max. 5 Paare

Anmeldung bis 04.10.2018 bei: Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Tel.: 0931 / 38669000

www.eheberatung-wuerzburg.de

Freitag, 12. Oktober 2018, 19.30 – 21.00 Uhr

»Massier ' mich mal!« – Entspannungsübungen für Paare

Nur wenige Handgriffe sind nötig zur Entspannung! In diesem Kurs massieren sich die beiden Partner abwechselnd unter Anleitung. Sie brauchen keinerlei Vorerfahrung, jeder Handgriff wird erklärt und gezeigt. Bitte bequeme Kleidung und eine eigene Decke mitbringen.



Leitung: Eva-Maria Wulfange, Dipl.-Sozialpäd.(FH), Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Ort: Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle, Dominikanerplatz 8
Eintritt frei; max. 5 Paare

Anmeldung bis 08.10.2018 bei: Ehe-, Familien- und Lebensberatung,
Tel.: 0931 / 38669000, www.eheberatung-wuerzburg.de

Samstag, 13. Oktober 2018, 15.00 – 17.30 Uhr

Erfrischungszeit für Paare – Gemeinsam unterwegs im Naturwaldreservat »Waldkugel«

Auf einem Weg im Naturwaldreservat »Waldkugel« bei Würzburg, zwischen Heidingsfeld und Reichenberg, gibt es Impulse, Übungen, Austausch, um zu entdecken, was einem als Frau, als Mann, als Paar – in guten und in schlechten Zeiten – gut tut. Am Ende des Weges laden wir nach einem kleinen Imbiss noch alle teilnehmenden Paare zu einer Segensfeier (ca. 18.00 Uhr) ein.



Leitung: Gabriele Denner, Dipl.-Theologin, Dipl.-Pädagogin, Systemische Familientherapeutin, KHG-Referentin; Dr. Armin Bettinger, Pastoralreferent, Systemischer Berater und Supervisor, Studienleiter Domschule

Segensfeier: Domkapitular Dr. Helmut Gabel

Ort: Naturwaldreservat »Waldkugel«.

Treffpunkt: Sie erreichen das Naturwaldreservat mit dem Stadtbus (Haltestelle Würzburg-Heidingsfeld). Mit dem Auto fahren Sie von Würzburg Heidingsfeld Richtung Reichenberg. Unter der Straßenbrücke der B 19 zweigt eine Forststraße nach rechts zu einem Waldparkplatz ab. Dieser Parkplatz ist der Treffpunkt.

Kosten: € 25,- pro Paar (inkl. Imbiss); max. 8 Paare

Anmeldung bis 05.10.2018 bei: Domschule Würzburg, Tel.: 0931-386 / 43 111

www.domschule-wuerzburg.de

Dienstag, 16. Oktober 2018, 19.00 Uhr

ER SIE ICH

Film und Gespräch mit der Regisseurin

Dokumentarfilm von Carlotta Kittel, Deutschland 2017, Dauer: 88 Min.

Zwei Menschen, zwei Wahrnehmungen, zwei Erinnerungswelten.

Liebten sich Angela und Christian? Waren sie ein Paar? Welche Erwartungen hatten sie aneinander? Fest steht: Die beiden lernten sich 1986 in Berlin kennen. Als Angela schwanger wurde und sich für das Kind entschied, brach der Kontakt ab. 25 Jahre später stellt die Tochter – die Filmregisseurin Carlotta Kittel – eine Kamera auf. Sie interviewt Christian, sie interviewt Angela. Dann spielt sie ihnen die Aufnahmen der/des jeweils anderen vor. Und plötzlich entsteht eine Dynamik zwischen den beiden Eltern, ohne dass sie sich tatsächlich begegnen. Das Vergangene wird im Spiegel des Hier und Jetzt neu aufgerollt. Zwischen die gefühlten Wahrheiten mischen sich wahre Gefühle ...

»Ein wunderbarer Film.

Extrem emotional!«

Knut Elstermann, RBB – Radio ein

»ER SIE ICH erzählt keine Liebesgeschichte – aber es ist ein Liebesfilm.«

Ökumenische Jury /

Festival Achtung Berlin 2017



Leitung: Burkard Fleckenstein, Diplom-Theologe, Ehe-, Familien- und Lebensberater

Ort: Casablanca Ochsenfurt, Wagstraße 4a, 97199 Ochsenfurt

Kosten: Kinokarte zu € 7,50; erm. € 6,50

Keine Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Ehe-, Familien- und Lebensberatung
www.eheberatung-wuerzburg.de

Donnerstag, 18. Oktober 2018, 19.00 Uhr

Partnerschaft mit Kindern und Karriere – Wie passt alles unter einen Hut?

Wir haben alles: einen tollen Beruf, eine wunderbare Beziehung und eine gesunde Familie! Eigentlich könnten wir stolz und zufrieden sein, oder? Wäre da nicht das ständige Gefühl selbst auf der Strecke zu bleiben beim ewigen Organisieren mit Kinderbetreuung, Haushalt und Job. Getaktet und müde gerät die liebevolle Zweisamkeit ins Hintertreffen.

Beziehung, Familie, Beruf und sich selbst souverän unter einen Hut zu bringen, ist wahrlich eine Herausforderung. Wie Ihnen das besser gelingt, erfahren Sie an einem inspirierenden Abend mit vielen Beispielen und Anregungen. Sie lernen neue wissenschaftliche Erkenntnisse und zahlreiche Übungen kennen, um Ihre eigenen Ressourcen wahrzunehmen, zu schätzen und besser zu nutzen.

Leitung: Ellen Braun, Unternehmensberaterin und Autorin zu den Bereichen Strategie, Struktur und (Selbst-)Führung

Ort: Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Wilhelm-Schwinn-Platz 3

Kosten: € 5,-, erm. € 3,-

Keine Anmeldung erforderlich



Freitag, 19. Oktober 2018, 19.00 – 21.00 Uhr

»Alles normal oder wie?«

Gespräch zum Thema gleichgeschlechtliche Liebe

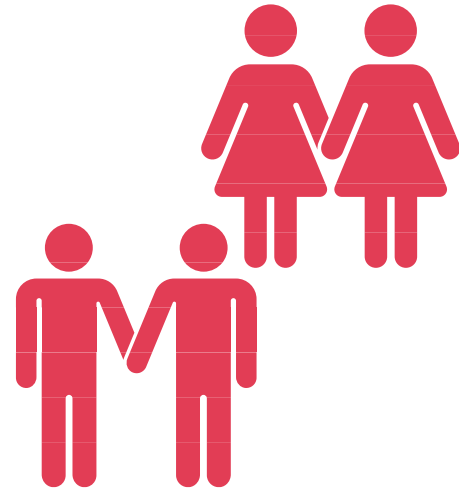
Die »Ehe für alle« war ein Erfolg für viele schwule und lesbische Paare. Doch auch in diesen Paarbeziehungen gibt es Höhen und Tiefen, ewige Treue und Trennungen. Constanze Körner, Gründerin des Regenbogenfamilienzentrums Berlin und nun Vorständin vom Verein Lesben Leben Familie, berichtet von ihren Erfahrungen und lädt hetero- und homosexuelle Paare, Angehörige und Interessierte zu einem offenen Austausch ein. Gemeinsam denken wir darüber nach, wie zwei Männer oder zwei Frauen eine erfüllende und tragfähige Partnerschaft leben können.

Leitung: Constanze Körner, Beraterin und Referentin, Berlin

Ort: MS Zufriedenheit, Oskar-Laredo-Platz 1 (Rückseite Kulturspeicher, Nähe Cinemaxx)

Kosten: € 5,-, ermäßigt € 3,-, keine Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Evang. Beratungszentrum, Tel.: 0931 / 305010, www.ebz-wuerzburg.de





Dienstag, 23. Oktober 2018, 19.00 Uhr

»Guter Sex ohne Stress«

Wie Paare ihre Lust entwickeln können

Klar – im Laufe einer Partnerschaft verändert sich die Sexualität. Allerdings oft nicht zum Positiven. In vielen Schlafzimmern herrscht Flaute, obwohl sich beide Nähe und Zärtlichkeit wünschen. Die Sexualtherapeutin und Internistin Dr. Carla Pohlink, bekannt durch die Leichter Lieben Latenight (mdr), zeigt in ihrem Vortrag Wege für Paare auf, wie man sich die intime Zweisamkeit lebendig erhalten kann. Ein Abend, an dem nicht »drum herum« geredet wird!

Leitung: Dr. med. Carla Pohlink, Internistin, Sexualtherapeutin

Ort: Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Wilhelm-Schwinn-Platz 3

Kosten: € 5,-; erm. € 3,-, keine Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Evang. Beratungszentrum, Tel.: 0931 / 305010, www.ebz-wuerzburg.de

Donnerstag, 25. Oktober 2018, 19.00 Uhr

»Welche Wonnen – welche Leiden!«

Ein Abend über Paare in der Weltliteratur

Der Abend spannt einen Bogen von Dante zu Brecht, behandelt die Inszenierungen der Liebe bei Petrarca und Shakespeare und führt zu den Illusionen in Goethes »Wahlverwandtschaften« und Wellerhoffs »Liebeswunsch«. Natürlich dürfen die drei großen Frauenromane des 19. Jahrhunderts »Anna Karenina«, »Madame Bovary« (hätte eine Eheberatung ihr geholfen?) und »Effi Briest« nicht fehlen. Bis heute ist das Leben als Paar der Ort, an dem Glück und Unglück heftig kollidieren, nicht nur in der Literatur.

Leitung: Claudia Neuenzeit, Diplomtheologin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Ort: Dauthendeyaal, Stadtbücherei Würzburg, Marktplatz 9

Kosten: € 3,- pro Person, € 5.- pro Paar, keine Anmeldung erforderlich

Veranstalter: Ehe-, Familien- und Lebensberatung, www.eheberatung-wuerzburg.de



WÜRZBURGER PAARTAGE

www.wuerzburger-paartage.de

Die Würzburger Paartage werden veranstaltet von:

Ehe-, Familien- und Lebensberatung, EFL, Bistum Würzburg

www.eheberatung-wuerzburg.de

Evangelisches Beratungszentrum, Diakonie Würzburg

www.ebz-wuerzburg.de

Rodolf-Alexander-Schröder-Haus, Evangelisches Bildungszentrum Würzburg

www.schroeder-haus.de

Domschule, Akademie des Bistums Würzburg

www.domschule-wuerzburg.de

